

Hildegarde Bingen, L'alimentation du corps pour celle de l'esprit

Epices de la joie, bonnes herbes, bonne musique et valeurs new âge... que ne prête-t-on pas à Hildegarde de Bingen. Une vraie star des nouvelles références diététiques.

Mais que sait-on de son enfance extra-ordinaire, de sa vie très tôt consacrée, de sa passion de mystique non-extatique ?

Hildegarde est avant tout une grande théologienne, une mère abbesse responsable de sa communauté.

Grande lettrée de son temps, elle dialogue avec les responsables les plus élevés de l'Eglise et du monde temporel, elle écrit, transcrit ses visions et doit lutter pour être reconnue parmi les hommes savants.

Mais clairement, Hildegarde n'a laissé aucune recette de cuisine.

Elle a laissé bien mieux : ses écrits sur la médecine, sur la nature, une démarche hollistique sur le corps humain, sur l'âme et sur l'harmonie entre eux.